

CYKELTIPS

TIL LÆRERE



CYKELTIPS TIL LÆRERE

- 1. Cykelkulturen** på skolen står stærkest, hvis både ledelse, personale, forældre og elever arbejder for det.
- 2. Praktisk træning** gør alle bedre forberedt i at håndtere cyklen og at kunne cykle i flok. Sjove aktiviteter og oplevelsen at blive dygtigere, er begge stærke motivationsfaktorer.
- 3. Brug cyklen** som et redskab til at brude skolens rammer. Det tager tid i starten, men er til gengæld rutine senere, og så er der mange flere muligheder i lokalområdet.
- 4. Cyklen** er en god måde at kende sin verden. Det er let at tage et stop mens man forklarer sammenhænge og give dem baggrundsviden, og man kan stadig når langt omkring på 90 minutter.
- 5. Tålmodighed** er en god egenskab, for der kan være mange gentagelser fra begynder til rutine. Den største risiko er at have for travlt og gå for hurtigt frem.
- 6. I trafikken** styres vi af infrastrukturen. Vi skaber den samme sikkerhed ved at skabe rammer og regler for cykel-aktiviteterne i skolen. Start for eksempel med at gøre trafikken ensrettet rundt, så alle følges i samme retning.
- 7. Materiale og inspiration** til aktiviteter findes på www.danskskolecykling.dk
- 8. Få besøg af en erfaren cykel-underviser**, der kan lave en aktivitetsdag og dele ud af sin viden. Eller spørg efter videreuddannelse hos ledelse / kommunen.
- 9. Kollegaer og andre skoler** med samme ønske om at løfte indsatsen på cykelområdet, er værd at lede efter. Fællesskabet taler med større stemme og netværket gør jer dygtigere.
- 10. Giv cyklen plads på skolen** – i ankomstvejen, i parkeringsmuligheder, som frikvarters-aktivitet.

