

Olli Odder & Rosa Ræv på cykeltur

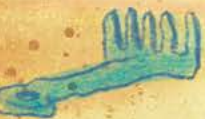




Olli Odder & Rosa Ræv på cykeltur

– i samarbejde med Caretoons
og illustratør Zarah Juul

Projektet er støttet af Nordea-fonden



Olli Odder er glad. Han har lige lært at cykle på sin grønne løbecykel.

I dag vil Olli cykle over på torvet.
Han skal mødes med sin ven.

Olli spænder sin hjelm. Tager sin taske på.
Sætter sig op på sadlen og skubber fra med små,
forsigtige skub. Han passer på ikke at køre for stærkt.





Der er helt stille på torvet, men pludselig drøner et gult lyn rundt om hjørnet ved politistationen. Lynet har en flagrende rød hale bagefter sig. Det er Rosa Ræv!

"Hej Olli!" Hun vinker og ringer løs med ringeklokken.

Rosa suser hen mod Olli, og da hun er ret tæt på, trækker hun et langt og flot bremsespor.



"Flot bremsespor!" Olli rækker poten frem mod Rosa.

"Du sku ha' set det, jeg lavede i går.
DET var langt," griner Rosa
og puffer til Ollies pote,
som de altid gør,
når de mødes.

Deres hemmelige potepuf.



"Er du klar til at cykle?"
spørger Olli.

"Jeg er født klar!" siger Rosa
og hopper op på cyklen.

Og rundt og rundt om
legepladsen det går.



Kort tid efter begynder Rosa at kede sig.

"Skal vi ikke hellere køre om kap, Olli?"

Men Olli har ikke lyst til at køre hurtigt. Han er bange for at falde - og tør ikke sige det.

"Hun er bare SÅ god," tænker Olli.



Rosa kan godt se på Olli, at han ikke har lyst til ræs. Så hun foreslår noget andet.

"Vi kunne også lege længdespring?"

Olli lyser op.

"Længdespring? Det kender jeg ikke. Det lyder spændende."



Rosa smider cyklen fra sig og hopper op i sandkassen.

"Vi skal bruge fem ting," siger hun til Olli, som hjælper med at finde en skovl, en spand, en sandkageform, en lille rive og en kop.



Rosa tegner en linje med en pind i gruset.

"Her er startlinjen," siger hun og lægger de fem ting fra sandkassen i række, hver med ét skridt imellem.



"Vi skal sætte fra med begge ben. Det gælder om at trille så langt, man kan," forklarer Rosa.



Olli er vild med legen, og langsomt bliver han også bedre og bedre til at holde balancen.

Rosa hepper på ham, mens hun selv triller længere og længere og helt ud af banen!

Og inden de vender næsen hjemad efter en lang og dejlig dag, er Olli kun få centimeter fra banens sandkageform.



Sofie Betjent hjælper med

1-2-4 TJEK



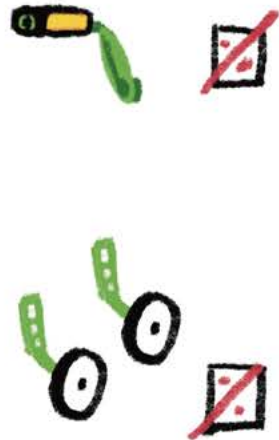
- 1 RINGEKLOCKE
- 2 BREMSER
- 4 REFLEKSER

Før du vælger cykel:

Lad dit barn køre
på løbecykel frem
for pedalcykel
med støttehjul

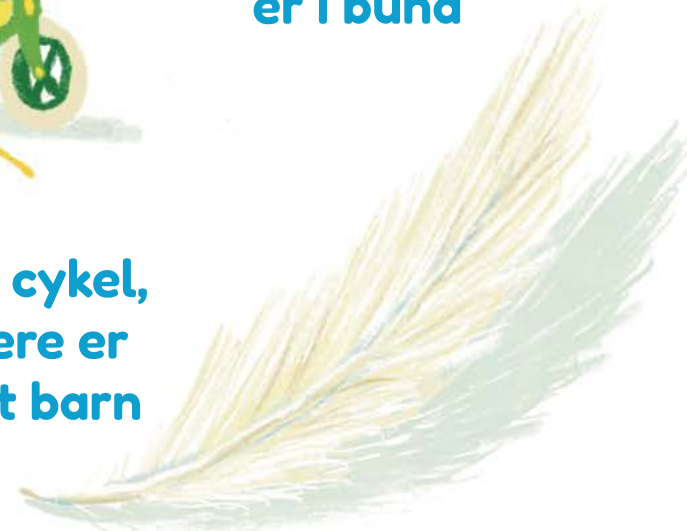


20



Størrelsen på
cyklen er god, når
du kan have flade
fødder, når sædet
er i bund

Jo lettere cykel,
jo nemmere er
det for dit barn



21

Sofie Betjent hjælper med indstilling af hjelm



1. Hjelmen skal gå ned til midten af panden
2. Hjelmen skal sidde fast på hovedet
3. To fingre mellem hals og rem
4. Hjelmen skal dække pande, nakke og tindinger



danskskolecykling.dk

– i samarbejde med Caretoons
og illustratør Zarah Juul

Projektet er støttet af Nordea-fonden

