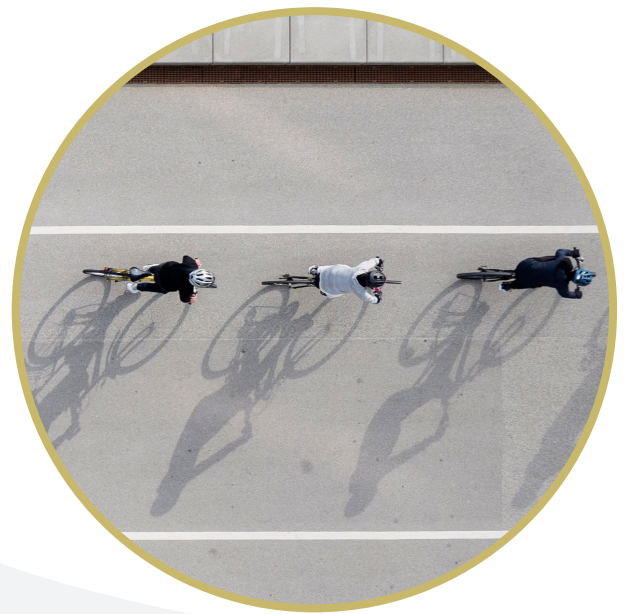


De **5** hold-regler



**Hold
afstand**



**Hold
din plads**



**Hold
til højre**



**Hold
øje**



**Hold
mund**

